

štúdium
Bible
2010

2

ZDRAVIE
A UZDRAVENIE



OBSAH

úvod	3
1. Chváľte Boha, darcu každého požehnaní!	5
2. Dôsledky našich rozhodnutí	12
3. Duchovná a telesná kondícia	19
4. Voda života	26
5. Životné prostredie	33
6. Viera, dôvera a zdravie	40
7. Dôležitosť odpočinku	47
8. Ovzdušie plné chvál	54
9. Striednosť	61
10. Čestnosť – bezúhonnosť a posvätenie	68
11. Optimizmus – šťastie a liek	75
12. Strava v Biblii	82
13. Sociálna podpora – puto, ktoré nás spája	89

Biblické úlohy – 2. štvrtrok 2010

Zdravie a uzdravenie

Allan Handysides, Kathleen Kuntaraf, Peter Landless, Stoy Proctor, Thomas Zirkle

Foto: archív vydavateľstva

Vydal Advent-Orion, s. r. o.

Šafárikova 9, 038 61 Vrútky

pre Cirkev adventistov siedmeho dňa

Londýnská 30, 120 00 Praha 2 – Vinohrady

Tlačiareň alfaPRINT, Martin

ISSN 1335-1265 MK SR 1261/95

BIBLICKÉ PRINCÍPY ZDRAVÉHO ŽIVOTA

ZDRAVIE – BOŽÍ DAR

„Ak budeš naozaj poslúchať hlas Hospodina, svojho Boha, a budeš robiť to, čo je v jeho očiach správne, ak poslúchneš jeho príkazy a zachováš všetky jeho ustanovenia, nedopustím na teba nijakú chorobu, akú som dopustil na Egypťanov, lebo ja, Hospodin, som tvoj lekár.“ (2 Moj 15,26 SEKP)

Krátko po odchode z Egypta Boh Izraelitom sľúbil, že na nich nedopustí nijakú egyptskú chorobu. Toto zaslúbenie sa však nemalo naplniť len nadprirodzeným zásahom, ale bolo tiež podmienené dodržiavaním prírodných zdravotných zákonov. Ak sa Izraeliti budú riadiť zdravotnými a hygienickými zásadami, ktoré im Boh dal, vyhnú sa mnohým chorobám, ktoré sužovali Egypťanov. Tieto Božie zákony boli neraz priamo v rozpore s praktikami egyptských otrokárov. Napríklad, kým Egypťania používali ľudské výkaly na liečebné účely, Židia ich mali zahrabávať za hranicami tábora.

Boh mal záujem nielen o duchovnú prosperitu Izraelitov, ale aj o ich telesné zdravie. Táto myšlienka sa skrýva aj v slove „šalom“, ktoré sa väčšinou prekladá ako pokoj. Toto slovo však má hlbší význam – zahŕňa prvok celistvosti a úplnosti, ktorý sa zmocňuje celej bytosti, teda týka sa aj telesného zdravia. So slovom šalom sa v Starej zmluve prvýkrát stretávame v príbehu o Jákobovi. Jákob sa pýtal na Lábanu, vnuka Abrahámovho brata, slovami: „Má sa dobre? Oni odpovedali: Dobre...“ (1 Moj 29,6) V oboch prípadoch je slovo „dobre“ odvodené od slova šalom.

Je preto celkom pochopiteľné, že Boh sa zaujíma o naše telesné zdravie. Ved' nás stvoril ako telesné bytosti. Aj pred pádom do hriechu sme mali telo. Boli sme stvorení ako telesné bytosti. Náš pád nebol pádom do tela, ale v tele. Naše telo nie je hriešne ani zlé; nie je väzením duše ani ničím podobným, ako učia niektoré náboženstvá. Naše telo je nádherný dar od milujúceho Boha, ktorý nás stvoril na svoj obraz a ktorý si želá, aby sme sa tak tešili z našej telesnej existencie, ako sa to len na tomto hriešnom svete dá.

V tomto štvrťroku sa budeme zaoberať často zanedbávaným aspektom dôležitých právd, ktoré Boh zjavil nášmu hnutiu – zdravotným poslanstvom. Boh nám zjavil tieto zásady z toho istého dôvodu, z akého aj zomrel – miluje nás a chce pre nás to najlepšie.

Všetci sme samozrejme smrteľní, všetci zápasíme s rôznymi chorobami... Ak Ježiš nepríde počas nášho života, všetci zomrieme. Nič na tom nezmeníme – a rozhodne sa nevyhneme chorobám. To však neznamená, že sa nemáme starať o svoje zdravie; neznamená to, že pre nás neplatí Boží príkaz starať sa o svoj chrám Ducha. Apoštol Pavol to vyjadril slovami: „A vari neviete, že nepatríte sebe, ale že vaše telo je chrámom Svätého Ducha, ktorý vo vás prebýva a ktorého máte od Boha? Boli ste draho vykúpení. Oslavujte teda Boha vo svojom tele.“ (1 Kor 6,19.20)

Študijný materiál tohto štvrťroka o zdravom životnom štýle pripravilo oddelenie zdravia pri GK. Snahou autorov je pomôcť nám čo najplnšie prežívať šalom, kým nenastane ten posledný deň, v ktorom raz navždy získame „vykúpenie svojho tela“. (Rim 8,23)

Na lekciiach tohto štvrťroka sa autorsky podielali: Allan Handysides, Kathleen Kuntarať, Peter Landless, Stoy Proctor a Thomas Zirkle z Oddelenia zdravia a striedmosti pri Generálnej konferencii Cirkvi adventistov siedmeho dňa.